

# ～自宅で本格タラソテラピーおすすめ使用方法～

海の恵みたっぷりのタラソテラピーをご自宅で手軽に再現!

①マリンアルゲソープ



水かぬるま湯で良く泡立ててから汚れを包み込むように洗います。

②タルゴマリン ボディスクラブ  
(週2回位)



適量を手に取り、ボディに伸ばし、  
小円を描くようにしながら  
やさしくスクラブします。  
ひじやかかと、膝まわりなど特に気になる  
部分は念入りに行います。  
使用後はシャワーで良く洗い流します。  
定期的に週2回をめやすに行って下さい。

③プラズマルグマリンジェル  
(全身になじませる)



適量を手に取り体全体によく伸ばし  
マッサージして洗い流さず  
そのまま入浴します。  
フェイスパック、  
頭皮のマッサージとしても使用できます。

④タルゴ独自の製法で作られる「マリンアルゲ」



40 g を36~38°Cのお湯に入れ20分入浴します。  
週2~3回を目安に入浴。  
入浴後はぬるめのシャワーを軽く浴びます。  
パックでも使用できます。

⑤コールドマリン ソフトボディミルク  
(24時間保湿のボディミルク)



パーティで  
使い分け

⑤デフィフェルム クリーム  
(ボディラインを引き締めながら保湿)



プレゼント

入浴後のお肌、または乾燥が気になる時に  
使用下さい。

適量を取り全身に塗布して浸透させます。

朝晩気になる箇所に塗布しマッサージします。

1.クリームを手に取りあたため胸以外の全身にのばします。乾燥が気になる時にご使用下さい。

上下に擦りながらマッサージします。

2.揉み出るようにしっかりマッサージします

⑥コールドマリン ハンド&ネイル

プレゼント



手洗い後、ハンドやネイルの

乾燥が気になる時にご使用下さい。

適量を手に取りよく浸透させます。

水分補給をしながらゆっくりとくつろぎます。  
爪の周りも丁寧にマッサージするように  
なじませます。

⑥スパドリンク エルダーフラワー

