

～自宅で本格タラソテラピーおすすめ使用方法～

THALGO
LA BEAUTE MARINE

海の恵みたっぷりのタラソテラピーをご自宅で手軽に再現!

① マリンアルゲソープ



水かぬるま湯で良く泡立ててから汚れを包み込むように洗います。

② タルゴマリン ボディスクラブ (週2回位)



適量を手に取り、ボディに伸ばし、小円を描くようにしながらやさしくスクラブします。ひじやかかと、膝まわりなど特に気になる部分は念入りに行います。使用後はシャワーで良く洗い流します。定期的に週2回をめやすに行ってください。

③ プラズマルグマリンジェル (全身になじませる)



適量を手に取り体全体によく伸ばしマッサージして洗い流さずそのまま入浴します。フェイスパック、頭皮のマッサージとしても使用できます。

④ タルゴ独自の製法で作られる「マリンアルゲ」



40gを36～38℃のお湯に入れ20分入浴します。週2～3回を目安に入浴。入浴後はぬるめのシャワーを軽く浴びます。パックでも使用できます。

⑤ コールドマリン ソフトボディミルク (24時間保湿のボディミルク)



パートで
使い分け

入浴後のお肌、または乾燥が気になる時に使用下さい。
適量を手に取り全身に塗布して浸透させます。

⑤ デフィフェルム クリーム (ボディラインを引き締めながら保湿)

プレゼント



朝晩気になる箇所に塗布しマッサージします。
1. クリームを手に取りあたたため胸以外の全身にのばします。
上下に擦りながらマッサージします。
2. 揉み出すようにしっかりマッサージします

⑥ コールドマリン ハンド＆ネイル プレゼント



手洗い後、ハンドやネイルの乾燥が気になる時にご使用下さい。
適量を手に取りよく浸透させます。
爪の周りも丁寧にマッサージするようになじませます。

⑥ スパドリンク エルダーフラワー



水分補給をしながらゆっくりとくつろぎます。
水、炭酸水などで希釈(10～15倍)してお飲み下さい。